

Socorrismo Acuático: ÍNDICE

- **FUNDAMENTOS DEL SOCORRISMO ACUÁTICO**..... Pag. 1
 - Introducción
 - El socorrista acuático
 - La preparación básica del/de la socorrista.

- **LEGISLACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO** Pag. 7
 - Responsabilidad civil y penal del/de la socorrista
 - Imprudencia temeraria
 - Conclusiones

- **ENTORNOS DE INTERVENCIÓN** Pag. 9
 - El salvamento acuático según el lugar en el que se produce

- **EQUIPOS DE SEGURIDAD**..... Pag. 11
 - Equipos de seguridad y petición de socorro
 - Equipos de seguridad para la búsqueda de una embarcación

- **PRINCIPIOS GENERALES DE INTERVENCIÓN** Pag. 15

- **FLOTACIÓN**..... Pag. 19
 - Flotación estática
 - Flotación dinámica
 - Flotación indirecta
 - Salvamento con ropa

- **AVISTAMIENTO Y PREPARACIÓN PARA LA INTERVENCIÓN..** Pag. 23
 - Secuencia de actuación en el salvamento acuático
 - Organización del salvamento acuático

- **LA ENTRADA EN EL AGUA** Pag. 27
 - Factores a tener en cuenta
 - Objetivos de una buena entrada al agua
 - Formas de entrada al agua

- **APROXIMACIÓN A LA VÍCTIMA**..... Pag. 33

- **PRESAS Y ZAFADURAS** Pag. 35
 - Zafaduras
 - Técnicas de zafaduras

- **TÉCNICAS DE REMOLQUE** Pag. 45
 - Definición y principios generales
 - Métodos de remolque en el salvamento acuático
 - Métodos de remolque directos o de “cuerpo a cuerpo”

- **EXTRACCIÓN DE LA VÍCTIMA** Pag. 57
 - Principios generales
 - Sistemas en función de los lugares
 - La respiración artificial dentro del agua

- **SITUACIONES ESPECIALES** Pag. 63
 - Emergencia en el hielo
 - Emergencia ante la caída en coche al agua

- **ALTERACIONES PRODUCIDAS POR CALOR Y FRÍO**.....Pag. 67
 - Golpe de calor
 - Quemaduras
 - Hipotermia

- **ACCIDENTES NO DISBÁRICOS**..... Pag. 73
 - Traumatismo por zambullida
 - Hidrocución
 - Ahogamiento

- **LESIONES POR SERES VIVOS** Pag. 79
 - Peces con espinas venenosas

- **ACCIDENTES DISBÁRICOS EN BUCEO** Pag. 83
 - Narcosis por nitrógeno
 - Exceso de dióxido de carbono
 - Enfermedad descompresiva
 - Embolia de aire
 - Neumotórax
 - Enfisema mediastínico
 - Enfisema subcutáneo

- **TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS**..... Pag. 87
 - Técnicas de inmovilización
 - Collarín cervical
 - Dama de elche
 - férulas de extremidades
 - Inmovilización de columna
 - Traslado de heridos
 - Camilla cuchara
 - Inmovilización con tablero espinal

- **R.C.P BÁSICA INSTRUMENTADA**..... Pag. 101
 - Material necesario.
 - Fase A: Control vía aérea
 - Fase B: Respiración
 - Fase C: Soporte circulatorio
 - Fase D: Desfibrilación
 - Reanimación cardiopulmonar en lactantes y niños
 - Algoritmos

- **TOMA DE CONSTANTES** Pag. 119
 - Frecuencia cardiaca
 - Oximetría
 - Medición rápida de la glucemia capilar
 - Frecuencia respiratoria

- **OXIGENOTERAPIA NO INVASIVA** Pag.127
 - Material necesario
 - Gafas o cánulas nasales
 - Mascarillas

- **ANEXOS** Pag.131