

## Merienda y comida de Adinkide



Mayores y voluntarios de Adinkide posan en la playa de Ondarreta.

### Gente de la ciudad

## La Fundación de Amigos de los Mayores fue creada el año pasado en Gipuzkoa |



JOTI DÍAZ  
Miércoles, 25 julio 2018, 06:44



Adinkide, la Fundación de Amigos de los Mayores de Gipuzkoa, que se fundó el año pasado, es muy activa a pesar de su corta vida. Organiza numerosos actividades para los mayores y la última fue el pasado jueves en la cafetería del hotel Ezeiza, frente a la playa de Ondarreta.

Allí, las gentes de Adinkide organizaron una merienda para las personas mayores y sus voluntarios. Al evento acudieron más de veinte mayores y voluntarios de la organización, como **Encarni Cencillo, Ainhoa Rodríguez, Josetxo Urabayen, Ksenia Korosteleva, Eliana Pérez, Irma Sierra, Isabel Valencia, Arantza Crespo, Pili Lorenzo, Blanca Orue y María Luisa Jacomé**, entre otros.

Fue una oportunidad para que las personas mayores amplíen su círculo de amistades y complementen el acompañamiento afectivo que reciben cada semana por parte de sus voluntarios. Todo ello bajo la supervisión de **Leire García Roldán**, responsable de desarrollo social en Gipuzkoa de Adinkide, una fundación de voluntariado que tiene como objetivo paliar la soledad, aislamiento y las carencias afectivas de las personas mayores que viven solas, a través de diferentes programas de acompañamiento afectivo.

Esta organización cuenta con el apoyo de la Diputación de Gipuzkoa a través de la iniciativa Etorikizuna Eraikiz. La página web de Adinkide es [www.adinkide.org](http://www.adinkide.org). En esta merienda se habló del nuevo programa 'Grandes vecinos', puesto en marcha recientemente. La cita permitió a las personas mayores reencontrarse con conocidos de fiestas anteriores, hacer nuevas amistades y romper su rutina, a la vez que disfrutaron de un paseo por la playa de Ondarreta y, sobre todo, de la compañía y la amistad, algo de lo que carecen en su día a día.

La soledad no deseada, considerada ya por los expertos como la 'epidemia del siglo XXI', es un factor de riesgo para la salud física y mental, especialmente en colectivos más vulnerables como el de las personas mayores, que pueden encontrar más dificultades para mantener y renovar su círculo social.

### **En la Sociedad Zubi Musu**

La sociedad gastronómica Zubi Musu Elkarte del barrio del Antiguo fue escenario hace unos días de otro de los momentos del año más esperados por las personas mayores y los voluntarios que les acompañan en Adinkide.

Al evento acudieron más de veinte personas mayores y voluntarios de la organización, como Encarni Cencillo, **Iñigo Martínez**, Eliana Pérez, Irma Sierra, **Cecilia Tobajas**, **Cristina Glaria**, **Begoña Peña**, Arantza Crespo y Blanca Orue. Fue otra oportunidad para hacer nuevas amistades. Como en las demás ocasiones, el encuentro se celebró bajo la supervisión de la responsable de desarrollo social en Gipuzkoa de Adinkide, Leire García.

Para que las personas mayores pudieran participar en la fiesta, en especial aquellas con movilidad reducida, Adinkide contó con la colaboración de DYA Gipuzkoa, que hizo posible su traslado desde distintos puntos de la ciudad.

La organización cuenta con el apoyo de la Diputación de Gipuzkoa a través de la iniciativa de Etorkizuna Eraikiz. Cualquier persona mayor o voluntaria que desee unirse a Adinkide puede contactar en el teléfono 679673305, en [info@adinkide.org](mailto:info@adinkide.org) o visitar la página web [www.adinkide.org](http://www.adinkide.org).

### **Exposición fotográfica**

Este viernes, la Sociedad Fotográfica de Gipuzkoa inaugura una exposición fotográfica de **Carlos Mediavilla**, **César Lera**, **Diego López**, **Iosu Garai Ilabe** y **Josu Fernández**. La muestra se titula 'Río Tinto. Un viaje, una experiencia'. Los autores han desarrollado un intenso trabajo fotográfico documental, centrándose en los valores estéticos del lugar. Las aguas del río presentan un intenso color rojizo por el contenido de metales como hierro, cobre, cadmio y manganeso, principalmente.

La muestra permanecerá abierta hasta el 22 de agosto, de 17 a 21 horas, de lunes a viernes, y de 17 a 20 horas, los sábados, en la sala de exposiciones Alberto Fernández Ibarburu, en la sede de la sociedad, en la calle San Juan, 27.

Recibe nuestras newsletters en tu email

**Apúntate**